



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
MAIO - 02/05 A 31/05**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA			01/05 - FERIADO	02/05-QUINTA-FEIRA	03/04 - SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 7h</b>	4 a 6	Todas				Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos					Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 9h</b>	4 a 6	Todas				Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas				1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	4 a 6	Todas				Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas			<b>01/05 – FERIADO DIA DO TRABALHADOR</b>	Saladas, polenta com frango ensopado	Saladas, arroz, feijão e Carne moída + laranja
<b>Fruta 14h20</b>	4 a 6	Todas				Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos					1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 16h</b>	4 a 6	Todas				Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas				Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano. (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE  
Nutricionista CRN/10 – 7009



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
MAIO - 02/05 A 31/05**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	06/05 SEGUNDA-FEIRA	07/05 - TERÇA-FEIRA	08/05 QUARTA-FEIRA	09/05 QUINTA-FEIRA	10/05 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 7h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com peixe ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada	Salada, Risoto de frango	Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja
<b>Fruta 14h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE

CRN7/10 -7009



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
MAIO - 02/05 A 31/05**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	13/05 SEGUNDA-FEIRA	14/05 - TERÇA-FEIRA	15/05 QUARTA-FEIRA	16/05 QUINTA-FEIRA	17/05 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 7h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, arroz com feijão e omelete + laranja	Saladas, purê de batata com carne de panela
<b>Fruta 14h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE  
Nutricionista CRN10/7009



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
MAIO - 02/05 A 31/05**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	20/05 SEGUNDA-FEIRA	21/05 - TERÇA-FEIRA	22/05 QUARTA-FEIRA	23/05 QUINTA-FEIRA	24/05 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 7h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas, risoto de frango com legumes
<b>Fruta 14h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com Queijo <b>iogurte (para maiores de 3 anos)</b>	Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE  
Nutricionista CRN/1



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
MAIO - 02/05 A 31/05**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	27/05 SEGUNDA-FEIRA	28/05 - TERÇA-FEIRA	29/05 – QUARTA-FEIRA	30/05 - FERIADO	31/05 – SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 7h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia		Água/leite/Achocolatado e pão com geleia/bolacha
<b>Fruta 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção		1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	<b>30/05 FERIADO</b>	Saladas, Polenta com frango ensopado
<b>Fruta 14h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção		1 porção
<b>Lanche da tarde 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula		Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia		Água/leite/Achocolatado e pão com geleia/bolacha

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal Nº11.947/09 e a Resolução FNDE Nº06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE  
Nutricionista CRN/1