



2024

Programa de Alimentação Escolar - Apiúna

Cardápio de março – ESCOLAS

<i>segunda-feira</i>	<i>terça-feira</i>	<i>quarta-feira</i>	<i>quinta-feira</i>	<i>sexta-feira</i>
04	05	06	07	08
Suco e biscoito	Macarrão à bolonhesa Salada crua e/ou cozida	Minestra	Feijão, arroz Salada crua e/ou cozida	Polenta com frango Salada crua e/ou cozida
11	12	13	14	15
Suco e biscoito	Risoto de frango	Canja de galinha	Arroz e feijão com carne (carne feita com feijão) Salada crua/cozida	Feijão, arroz Salada crua e/ou cozida
18	19	20	21	22
Suco e biscoito	Filé de tilápia, polenta Salada crua e/ou cozida	Sopa de batata com arroz e carne	Feijão, arroz Salada crua e/ou cozida	Macarrão à bolonhesa Salada crua e/ou cozida
25	26	27	28	FERIADO
Suco e pão com geleia	Polenta com carne moída Salada crua e/ou cozida	Minestra	Feijão, arroz Salada crua e/ou cozida	

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atrasos de entrega de mercadoria, falta de colaboradores ou outro evento que possibilite a preparação do cardápio.



Nutricionista Fernanda Gaulke
CNR 7009



2024

Programa de Alimentação Escolar - Apiúna

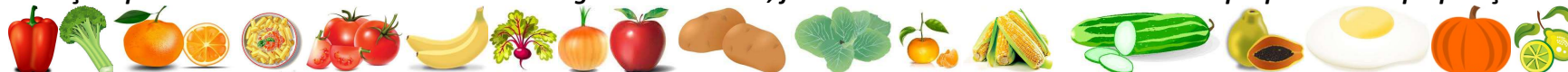
Cardápio de março- CEI

Maiores de 2 anos

horário	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	04	05	06	07	08
07:00	achocolatado pão/ sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/ sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/ sanduíche com geleia ou queijo	Suco de frutas pão/ sanduíche com geleia ou queijo	achocolatado pão/ sanduíche com geleia ou queijo
09:00	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
11:00	Ministra feijão com arroz e ovos	Risoto de frango	Arroz com feijão e frango	Arroz e carne picadinha com molho	Sopa de frango com legumes e aletria
12:00	saladas	saladas	saladas	saladas	saladas
14:20	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
16:00	achocolatado pão/ sanduíche com queijo	suco de frutas pão/ sanduíche com queijo	suco de frutas pão/ sanduíche com queijo	Suco de frutas pão/ sanduíche com queijo	achocolatado pão/ sanduíche com queijo

horário	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	11	12	13	14	15
07:00	achocolatado pão/ sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/ sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/ sanduíche com geleia ou queijo	Suco de frutas pão/ sanduíche com geleia ou queijo	achocolatado pão/ sanduíche com geleia ou queijo
09:00	fruta	fruta	Fruta	fruta	fruta
11:00	Ministra feijão com arroz e ovos	Macarrão à bolonhesa	Arroz com carne moída e legumes	Sopa de frango com legumes e aletria	Risoto de frango
12:00	saladas	saladas	saladas	saladas	saladas
14:20	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
16:00	achocolatado pão/ sanduíche com queijo	suco de frutas pão/ sanduíche com queijo	suco de frutas pão/ sanduíche com queijo	Suco de frutas pão/ sanduíche com queijo	achocolatado pão/ sanduíche com queijo

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atrasos de entrega de mercadoria, falta de colaboradores ou outro evento que possibilite a preparação do cardápio.



Nutricionista Fernanda Gaulke
CNR 7009



2024

Programa de Alimentação Escolar - Apiúna

Cardápio de março- CEI

Maiores de 2 anos

horário	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	18	19	20	21	22
07:00	achocolatado pão/ sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/ sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/ sanduíche com geleia ou queijo	Suco de frutas pão/ sanduíche com geleia ou queijo	achocolatado pão/ sanduíche com geleia ou queijo
09:00	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
11:00	minestra feijão com arroz e ovos	Picadinho de carne com legumes, arroz	Feijão com arroz e moída (separada)	Polenta com frango/polenta com leite	Sopa de frango com legumes e aletria
12:00	saladas	saladas	saladas	saladas	saladas
14:20	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
16:00	suco de frutas pão/ sanduíche com queijo	suco de frutas pão/ sanduíche com queijo	suco de frutas pão/ sanduíche com queijo	Suco de frutas pão/ sanduíche com queijo	achocolatado pão/ sanduíche com queijo

horário	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	25	26	27	28	29
07:00	achocolatado pão/ sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/ sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/ sanduíche com geleia ou queijo	Suco de frutas pão/ sanduíche com geleia ou queijo	Feriado
09:00	fruta	fruta	fruta	fruta	Feriado
11:00	Ministra feijão com arroz e ovos	Risoto de carne	Feijão com arroz e ovos mexidos	Polenta com frango/polenta com leite	Feriado
12:00	saladas	saladas	saladas	saladas	Feriado
14:20	fruta	fruta	fruta	fruta	Feriado
16:00	achocolatado pão/ sanduíche com queijo	suco de frutas pão/ sanduíche com queijo	suco de frutas pão/ sanduíche com queijo	Suco de frutas pão/ sanduíche com queijo	Feriado

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atrasos de entrega de mercadoria, falta de colaboradores ou outro evento que possibilite a preparação do cardápio.



Nutricionista Fernanda Gaulke
CNR 7009



2024

Programa de Alimentação Escolar - Apiúna

Cardápio de março – CEI CAROLINE

Maiores de 2 anos

horário	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	04	05	06	07	08
07:00	achocolatado pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco integral de uva pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	achocolatado pão/sanduíche com geleia ou queijo
09:00	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
10:30 12:00	minestra feijão com arroz e ovos saladas	Risoto de frango saladas	Arroz com feijão e frango saladas	Arroz com carne picadinha com molho saladas	Sopa de frango com legumes e aletria saladas
15:00	achocolatado pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco integral de uva pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	achocolatado pão/sanduíche com geleia ou queijo
16:30	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
18:00	minestra feijão com arroz e ovos saladas	Risoto de frango saladas	Arroz com feijão e frango saladas	Arroz com carne picadinha com molho saladas	Sopa de frango com legumes e aletria saladas
20:30	pão/sanduíche com geleia ou queijo achocolatado	pão/sanduíche com geleia ou queijo suco integral de uva	pão/sanduíche com geleia ou queijo suco de frutas	pão/sanduíche com geleia ou queijo suco de frutas	pão/sanduíche com geleia ou queijo achocolatado

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atrasos de entrega de mercadoria, falta de colaboradores ou outro evento que possibilite a preparação do cardápio.



Nutricionista Fernanda Gaulke
CNR 7009



2024

Programa de Alimentação Escolar - Apiúna

Cardápio de março – CEI CAROLINE

Maiores de 2 anos

horário	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	11	12	13	14	15
07:00	achocolatado pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	achocolatado pão/sanduíche com geleia ou queijo
09:00	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
10:30 12:00	minestra feijão com arroz e ovos saladas	Macarrão bolonhesa saladas	Arroz com carne moída com legumes Saladas	Sopa de frango com legumes e aletria saladas	Risoto de frango saladas
15:00	achocolatado pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	achocolatado pão/sanduíche com geleia ou queijo
16:30	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
18:00	minestra feijão com arroz e ovos saladas	Macarrão bolonhesa saladas	Arroz com carne moída com legumes	Sopa de frango com legumes e aletria saladas	Risoto de frango saladas
20:30	pão/sanduíche com geleia ou queijo achocolatado	pão/sanduíche com geleia ou queijo suco de frutas	pão/sanduíche com geleia ou queijo suco de frutas	pão/sanduíche com geleia ou queijo suco de frutas	pão/sanduíche com geleia ou queijo achocolatado

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atrasos de entrega de mercadoria, falta de colaboradores ou outro evento que possibilite a preparação do cardápio.



Nutricionista Fernanda Gaulke
CNR 7009



2024

Programa de Alimentação Escolar - Apiúna

Cardápio de março – CEI CAROLINE

Maiores de 2 anos

horário	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	18	19	20	21	22
07:00	achocolatado pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco integral de uva pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	achocolatado pão/sanduíche com geleia ou queijo
09:00	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
10:30 12:00	minestra feijão com arroz e ovos	Picadinho de carne com legumes, arroz	feijão com arroz e bolinho de carne ou carne moída (separada)	Polenta com frango / Polenta com leite	Sopa de frango com legumes e aletria
	saladas	saladas	saladas	saladas	saladas
15:00	achocolatado pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco integral de uva pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	achocolatado pão/sanduíche com geleia ou queijo
16:30	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
18:00	minestra feijão com arroz e ovos	Picadinho de carne com legumes, arroz	feijão com arroz e bolinho de carne ou carne moída (separada)	Polenta com frango/ Polenta com leite	Sopa de frango com legumes e aletria
	saladas	saladas	saladas	saladas	saladas
20:30	pão/sanduíche com geleia ou queijo achocolatado	pão/sanduíche com geleia ou queijo suco integral de uva	pão/sanduíche com geleia ou queijo suco de frutas	pão/sanduíche com geleia ou queijo suco de frutas	pão/sanduíche com geleia ou queijo achocolatado

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atrasos de entrega de mercadoria, falta de colaboradores ou outro evento que possibilite a preparação do cardápio.



Nutricionista Fernanda Gaulke
CNR 7009



2024

Programa de Alimentação Escolar - Apiúna

Cardápio de março – CEI CAROLINE

Maiores de 2 anos

horário	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	25	26	27	28	29
07:00	achocolatado pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	Feriado
09:00	fruta	fruta	fruta	fruta	Feriado
10:30	minestra feijão com arroz e ovos	Risoto de carne	feijão com arroz e ovos mexidos	Polenta com frango/ Polenta com leite	Feriado
12:00	saladas	saladas	saladas	saladas	Feriado
15:00	achocolatado pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	suco de frutas pão/sanduíche com geleia ou queijo	Feriado
16:30	fruta	fruta	fruta	fruta	Feriado
18:00	minestra feijão com arroz e ovos	Risoto de carne	feijão com arroz com ovos mexidos	Polenta com frango/ Polenta com leite	Feriado
	saladas	saladas	saladas	saladas	Feriado
20:30	pão/sanduíche com geleia ou queijo achocolatado	pão/sanduíche com geleia ou queijo	pão/sanduíche com geleia ou queijo suco de frutas	pão/sanduíche com geleia ou queijo achocolatado	Feriado

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atrasos de entrega de mercadoria, falta de colaboradores ou outro evento que possibilite a preparação do cardápio.



Nutricionista Fernanda Gaulke
CNR 7009