



# Programa de Alimentação Escolar – Apiúna 2024

## Cardápio de ABRIL - Escolas

<b>segunda-feira</b>	<b>terça-feira</b>	<b>quarta-feira</b>	<b>quinta-feira</b>	<b>sexta-feira</b>
<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>
Suco e biscoito	Saladas/Polenta com carne moída	Sopa de carne, macarrão e legumes	Saladas/Feijão, arroz	Saladas/Risoto de frango
<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Achocolatado e biscoito	Saladas/polenta com carne de panela e batata	Canja de galinha	Arroz e feijão e omelete	Saladas/Macarrão com frango ensopado
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Suco e biscoito	Saladas/polenta com frango ensopado	Sopa de batata com arroz e carne	Saladas/Feijão, arroz	Saladas/ Macarrão à bolonhesa
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Achocolatado e biscoito	Saladas/ Polenta com carne moída e brócolis	Sopa de frango com legumes	Saladas/feijão, arroz	Saladas/risoto de frango
<b>29</b>	<b>30</b>			
Suco e biscoito	Saladas/polenta com frango ensopado			

*Obs: Alterações podem ocorrer devido a atrasos de entrega de mercadoria, falta de colaboradores ou outro evento que possibilite a preparação do cardápio.*



**Nutricionista Fernanda gaulke**  
**CRN 7009**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI/ Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
01/04 a 30/04**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	01/04- SEGUNDA-FEIRA	02/04 - TERÇA-FEIRA	03/04 QUARTA-FEIRA	04/04-QUINTA-FEIRA	05/04 - SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 7h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 11:00/ 12:00</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz, Frango ensopado com batatas	Saladas, arroz com feijão e ovo cozido + laranja	Saladas, polenta com frango ensopado	Saladas, arroz, feijão e Carne moída + laranja
<b>Fruta 14:20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 16:00</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano. (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE  
Nutricionista CRN/10 – 7009



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
01/04 a 30/04**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	08/04 SEGUNDA-FEIRA	09/04 - TERÇA-FEIRA	10/04 QUARTA-FEIRA	11/04 QUINTA-FEIRA	12/04 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 7h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com peixe ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada	Salada, Risoto de frango	Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja
<b>Fruta 14h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 16:00</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Sopa de macarrão com legumes e frango	Saladas, polenta com peixe ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada	Salada, Risoto de frango	Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE

CRN7/10 -7009



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
01/04 a 30/04**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	15/04 SEGUNDA-FEIRA	16/04 - TERÇA-FEIRA	17/04 QUARTA-FEIRA	18/04 QUINTA-FEIRA	19/04 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 7h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, arroz com feijão e omelete + laranja	Saladas, purê de batata com carne de panela
<b>Fruta 14h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Lanche da tarde 16:00</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE  
Nutricionista CRN10/7009



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
01/04 a 30/04**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	22/04 SEGUNDA-FEIRA	23/04 - TERÇA-FEIRA	24/04 QUARTA-FEIRA	25/04 QUINTA-FEIRA	26/04 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 7h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 11h/12h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas, risoto de frango com legumes
<b>Fruta 14h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Lanche da tarde 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE  
Nutricionista CRN/1



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
01/04 a 30/04**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	29/04 SEGUNDA-FEIRA	30/04 - TERÇA-FEIRA			
Lanche da manhã 7h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula			
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia			
Fruta 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula			
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção			
Almoço 11h/12h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula			
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela			
Fruta 14h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula			
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção			
Lanche da tarde 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula			
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia			

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE  
Nutricionista CRN/1



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
01/04 a 30/04**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	01/04- SEGUNDA-FEIRA	02/04 - TERÇA-FEIRA	03/04 QUARTA-FEIRA	04/04-QUINTA-FEIRA	05/04 - SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 6h a 7h15</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 8h30 a 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 10:30 as 11h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz, Frango ensopado com batatas	Saladas, arroz com feijão e ovo cozido + laranja	Saladas, polenta com frango ensopado	Saladas, arroz, feijão e Carne moída + laranja
<b>Lanche 13:00</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/logurte e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 15:30 as 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Jantar 18h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz, Frango ensopado com batatas	Saladas, arroz com feijão e ovo cozido + laranja	Saladas, polenta com frango ensopado	Saladas, arroz, feijão e Carne moída + laranja

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano. (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.

Fernanda GAULKE  
Nutricionista CRN/10 – 7009



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
01/04 a 30/04**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	08/04 SEGUNDA-FEIRA	09/04 - TERÇA-FEIRA	10/04 QUARTA-FEIRA	11/04 QUINTA-FEIRA	12/04 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 6h a 7h15</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 8h30 a 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 10:30 as 11h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com peixe ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada	Salada, Risoto de frango	Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja
<b>Lanche 13:00</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/ logurte e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 15:30 as 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Jantar 18h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com peixe ensopado	Saladas, Arroz, carne de panela com batata ensopada	Salada, Risoto de frango	Saladas, Arroz, feijão, carne com legumes e laranja

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.





**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
01/04 a 30/04**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	15/04 SEGUNDA-FEIRA	16/04 - TERÇA-FEIRA	17/04 QUARTA-FEIRA	18/04 QUINTA-FEIRA	19/04 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 6h a 7h15</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 8h30 a 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Almoço 10:30 as 11h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, arroz com feijão e omelete + laranja	Saladas, purê de batata com carne de panela
<b>Lanche 13:00</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 15:30 as 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Jantar 18h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, polenta com carne moída	Saladas, risoto de frango com legumes	Saladas, arroz com feijão e omelete + laranja	Saladas, purê de batata com carne de panela

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
01/04 a 30/04**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	22/04 SEGUNDA-FEIRA	23/04 - TERÇA-FEIRA	24/04 QUARTA-FEIRA	25/04 QUINTA-FEIRA	26/04 SEXTA-FEIRA
<b>Lanche da manhã 6h a 7h15</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 8h30 a 9h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/Suco integral e pão caseiro e queijo
<b>Almoço 10:30 as 11h20</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas, risoto de frango com legumes
<b>Lanche 13:00</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia	Água/Leite Puro e Pão com queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com margarina	Mingau de aveia com banana
<b>Fruta 15:30 as 16h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção	1 porção
<b>Jantar 18h</b>	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Polenta com frango ensopado	Saladas, Macarrão com molho bolonhesa (bebes – aletria com molho da carne)	Saladas, Arroz, feijão e peixe ensopado + laranja	Saladas, risoto de frango com legumes

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIÚNA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CEI CAROLINE / Faixa Etária (04 meses a 6 anos) Período Parcial ou Integral**

**CARDÁPIO 2024  
01/04 a 30/04**

REFEIÇÃO	IDADE (S)	SEMANA	29/04 SEGUNDA-FEIRA	30/04 - TERÇA-FEIRA			
Lanche da manhã 6h a 7h15	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula			
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia			
Fruta 8h30 a 9h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula			
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção			
Almoço 10:30 as 11h20	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula			
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela			
Lanche 13:00	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula			
	+ 6m a 6 anos		Água/leite/Suco integral e pão caseiro e queijo	Água/leite/Achocolatado e pão com geleia			
Fruta 15:30 as 16h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula			
	+ 6m a 6 anos	Todas	1 porção	1 porção			
Jantar 18h	4 a 6	Todas	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula			
	+ 6m a 6 anos	Todas	Minestra com arroz e ovos	Saladas, Arroz com carne de panela			

**Obs:** (1) De acordo com a Lei Federal N°11.947/09 e a Resolução FNDE N°06/20 é proibida a oferta de alimentos com adição de açúcar aos menores de 3 anos e alimentos com adição de sal aos menores de 1 ano; (2) As frutas/legumes e verduras serão oferecidas diariamente de acordo com a maturidade e disponibilidade na unidade; (3) Oferecer água nos intervalos das refeições. (4) **Não oferecer chá e suco aos menores de 1 ano.** (5) Quando houver oferta de feijão, oferecer também uma fruta rica em vitamina C (laranja, abacaxi, mamão, manga ou morango) para aumentar a biodisponibilidade de Ferro.